

MYLLYKOSKEN LATU RY



Jäsentiedote 1/2020

Ulkona kuin lumiukko -tapahtumassa tehtyjä taideteoksia talvella 2019.

TOIMIHENKILÖT VUONNA 2020

Hallitus

Puheenjohtaja, jäsen sihteeri	Anne Mattila	040 724 1231, annemattila3@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Veikko Leikas	050 5850 780
Jäsenet	Teppo Lahti	040 546 02600, teppo.lahti@pp2.inet.fi
	Tuomas Loiske	040 568 1161, tumpi_loiske@hotmail.com
	Anne Mynttinen, taloudenhoitaja	0400 894 803, anne.mynttinen@hotmail.fi
	Juha Nevalainen	0400 321 113, juha.galitzina@gmail.com
	Kirsi Sali, sihteeri	040 535 3867, kirsi.sali@gmail.com
	Marja Tamminen	040 586 5088, marja.tamminen@hotmail.com
Varajäsenet	Risto Nenonen	0408233497, risto.nenonen@gmail.com
	Kari Väistö	040 715 5009, karivaisto80@gmail.com
Kirjanpito	Kymen tilitiimi	
Toiminnantarkastus	Marja-Leena Pulkkinen ja Raija Härmä, varalla Sirpa Renko ja Terttu Halme	
Kunniapuheenjohtaja	Raija Härmä	
Kunniajäsenet	Mirja Heikkilä, Vuokko Heikkilä, Raija Immonen, Heli Janhunen, Eero Nurmi, Kaija Peltola, Seppo Rantatalo, Sirpa Renko, Sinikka Sihvola, Onni Siltala, Raimo Tuominen.	
Toimikunnat		
Kiinteistö- ja talkootoimikunta	Hannu Halonen (pj.), Veikko Leikas, Ville Loisa, Mauri Malmikoski, Esa Marttila, Timo Vanhalakka ja Kari Väistö.	
Retkitoimikunta	Kari Väistö (pj.), Veikko Leikas, Risto Nenonen ja Onni Siltala.	
Maastopyöräilytoimikunta	Tuomas Loiske (pj.), Antti Loiske, Seppo Mäkynen, Pekka Vikman.	
Melontatoimikunta	Juha Nevalainen (pj.), Ella Eklund, Martti Mentula, Seppo Mäkynen, Erkki Oinonen ja Kimmo Villikka.	
Naistoimikunta	Anne Mynttinen (pj.), Sinikka Leikas, Anne Mattila, Kirsti Mäkelä, Marja Tamminen, Liisa Tommola, Marjo Tähtinen, Anne Vakkari.	
Perhetoimikunta	Kirsi Sali (pj.), Aino Byman, Leena Pirnes, Mira Turpeinen ja Ulla-Mari Vakka-ri.	
Tiedotustoimikunta	Kirsi Sali (pj.), Raija Härmä.	
Historiikki- ja juhlatoimikunta	Raija Härmä (pj.), Kirsi Sali, Anne Mattila, Anne Mynttinen, Eero Nurmi, Pentti Salin.	
Jäsenasiat, avantouintipaikka	Anne Mattila, Raija Härmä	
Lapin osakkeiden varaukset	Raija Härmä, 040 552 4575, raija.harma@pp.inet.fi	
Ulkoilumajan varaukset, kuntosali	Ville Loisa, 050 405 7505, villeloisa@gmail.com	

PUHEENJOHTAJALTA

Hyvää ja liikunnallista kuluva vuotta kaikille tämän jäsentiedotteen lukijoille! Olen Anne Mattila ja olen toiminut Myllykosken Ladun puheenjohtajana viime vuoden huhtikuusta lähtien. Latulainen olen ollut yli neljä vuosikymmentä, ensin Kuusaan Ladun ja kotipaikkakunnan vaihdon jälkeen Myllykosken Ladun jäsenenä. Olen 64-vuotias eläkkeellä oleva lastenhoitaja Anjalasta. Ison yhdistyksen puheenjohtajan tehtävä on minulle suuri ja vaativa haaste, joka vaatii vielä paljon opettelua.

Tänä vuonna lumentulo antaa odotuttaa itseään. Talvilajien, kuten hiihdon ja lumikenkäilyn harrastaminen, lumiukkojen teko ja pulkkamäen laskeminen täytyy unohtaa ja jäädä odottelemaan sopivia kelejä. Anjalan tykkilumilatukin on osittain sulanut ja hiihtäminen siellä on haasteellista. Yhdistyksen kausikortteja on kolme kappaletta Anjalan K-marketissa jäsenistön käyttöön hankittuna, käyttäkää tätä etua hyväksenne. Ulkoilumaja Hevosmäellä avataan liikkujia palvelemaan heti hiihtokelien niin salliessa.

Sisäliikuntatarjontaa on runsaasti, sieltä löytyy varmaan jokaiselle joku sopiva laji. Eri toimintamuotojen lisätiedot löydät tämän jäsentiedotteen sivuilta. Talviuintipaikka tarjoaa kylmää vettä pelkäämättömille uintimahdollisuuksien.

Kesän kynnyksellä käynnistyvät torikahvion toiminta, pyöräretket, soutu ja melonta sekä viime keväänä alkanut maastopyöräily. Näidenkin lisätiedot löytyvät tämän tiedotteen sivuilta.

Myllykosken Ladun toiminta ja hallinnon hoitaminen vaatii paljon vapaaehtoistyötä. Vastuuhenkilöitä ja talkootyötä tarvitaan paljon. Talkoolaiset, ryhmien ohjaajat ja tapahtumien järjestäjät tekevät arvokasta vapaaehtoistyötä vapaa-ajallaan ja ilman korvausta. KIITOS TEILLE KAIKILLE tästä aherruksesta.

Uusia toimijoita toivon löytyvän tänäkin vuonna jäsenistön joukosta. Tehdään yhdessä tästä vuodesta hyvä ja monipuolinen latuvuosi. Yhdessä tekeminen innostaa liikkumaan, pitää järjestön virkeänä ja luo yhteisöllisyyttä.

Yhdistys tiedottaa tapahtumista tämän jäsentiedotteen lisäksi lehtien seuratoimintapalstalla, kotisivuilla sekä facebookissa. Seuraa näitä niin tiedät, minkälaista toimintaa on tulossa.



Uusia ideoita toiminnan kehittämiseksi voi esittää minulle ja hallituksen jäsenille. Yhteystiedot ovat jäsentiedotteessa. Olkaa rohkeita ja esittäkää toiveitanne, toteutetaan niitä mahdollisuuksien mukaan.

Hyvää ja liikunnallista alkavaa latuvuotta!

Hiihtokelejä odotellen,
Anne Mattila
puheenjohtaja

TOIMINTAKALENTERI 1.1. – 31.5.2020

TAMMIKUU	
1.1.2020	Kylmävesiuinnit jatkuvat vesistökeskuksella. Hanki kausikortti ja avain!
7.1. ti	Kuntosalivuorot alkavat Seuratalolla, katso toistuvat tapahtumat.
7.1. ti klo 17.30 – 18.30	Lavis-liikunta jatkuu Keltakankaan koululla, Sairaalankaari 13A. Ilmoittautumiset paikan päällä.
10.1. pe klo 18.30 – 19.30	Sählyillat yli 15-vuotiaille jatkuvat Myllykosken Yhteiskoulun liikuntasalissa.
13.1. ma klo 19.30 – 21.30	Lentopalloillat jatkuvat Viialan liikuntahallissa, sekajoukkueet.
	Ulkoilumaja avautuu, kun hiihtokausi alkaa. Maja on avoinna sunnuntaisin kello 10-15.
	Voiteluilta Ulkoilumajalla. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

HELMIKUU	
2.2. su klo 10-15	Ulkoilumaja auki, kahviopalvelut.
9.2. su klo 10-15	Ulkoilumaja auki, kahviopalvelut.
10.2. ma klo 18	Muumihiihtokoulu 3-6 vuotiaille alkaa. Koulua järjestetään ma 10.2., ke 12.2. ja la 15.2., viikolla kello 18-19 ja lauantaina kello 10-12. Hiihtokoulun pitopaikka ilmoitetaan lumitilanteen mukaan myöhemmin!
16.2. su klo 10-15	Ulkoilumaja auki, kahviopalvelut.
23.2. su klo 10-15	Ulkoilumaja auki, kahviopalvelut.
	Ulkoilumaja avoinna hiihtolomaviikolla lumitilanteen mukaan. Seuraa ilmoittelua!
29.2.	Kymi-Vuoksen latualueen järjestämä luottamushenkilöiden koulutus, Kouvolan Ladun Latupirtti.
	Latukinkerit Ulkoilumajalla. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

MAALISKUU	
1.3. su klo 9-15	Myllykosken laturetki, lähdöt alkaen klo 9 ja paluu klo 15 mennessä. Osanottokortit Ulkoilumajalta. Ulkoilumaja auki klo 9-15, kahviopalvelut.
8.3. su klo 9-15	Myllykosken laturetki, lähdöt alkaen klo 9 ja paluu klo 15 mennessä. Osanottokortit Ulkoilumajalta. Ulkoilumaja auki klo 9-15, kahviopalvelut.
17.3. ti klo 18.00	Yhdistyksen kevätkokous, Ulkoilumaja, Hevosmäentie 88.
	Luontokuvailta. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

HUHTIKUU	
3.-11.4. pe-la	Hiihtoviikko Äkäslompolossa. Katso tarkempi ilmoitus.
20.4. ma klo 17.30	Melontakauden avaus.
25.-26.4. la-su	Suomen Ladun kevätkokous Turussa.
30.4. to	Talviuinnit päättyvät. Pukuhuoneiden avaimien palautus 15.5. mennessä Pekantie 12:een tai kirjekuoressa pukuhuoneen pöydälle, jos et enää tarvitse avainta syksyllä.
	Yhteiset maastopyörälenkit alkavat tiistaisin kello 18. Seuraa ilmoittelua!

TOUKOKUU	
	Kirkkovenesoudut alkavat toukokuun alussa, seuraa ilmoittelua!
5.5. ti klo 17.30	Tiistaipyöräilyt alkavat. Lähdöt torilta kello 17.30. Reitit toukokuun tiedotteessa.
7.5. to klo 17.30-19	Perhemörriretki Haaruskillä. Koko perheen iltaretki metsämörrikoulun tapaan, omat eväät mukaan! Katso ilmoitus perhetoiminnan alta.
8.5. pe klo 8-11	Torikahvio avaa ovensa Myllykosken torilla. Tervetuloa mukaan kahvittelemaan ja rupattelemaan! Haluatko mukaan toimintaan, ota yhteyttä naistoimikuntaan!
9.5. la klo 12	Unelmien liikuntapäivä. Koko perheen tapahtuma Koivusaarella. Lisätietoja tapahtumasta huhtikuussa www.myllykoskenlatu.fi ja Facebookissa.

9.5. la	Melontatoimikunnan patikkaretki, paikka avoin. Seuraa ilmoittelua!
14.5. to	Torstain iltamelonta lähiseudun kohteeseen. Seuraa ilmoittelua!
16.5. la	Kymi-Vuoksen latualueen retki Ketturiutalle Heinolaan. Lisätietoja alueesta osoitteessa: https://www.luontoon.fi/paistjarvi
23.5. la	Lauantain päivamelonta, paikka avoin. Seuraa ilmoittelua!
23.5. la klo 14-16	Perhemörriretki Ulkoilumajan maastossa. Koko perheen retki metsämörrikoulun tapaan, omat eväät mukaan! Katso ilmoitus perhetoiminnan alta.
	Metsäkirkko Ulkoilumajalla, järjestäjinä Anjalankosken seurakunta ja Myllykosken Latu. Seuraa ilmoittelua!
	Äkäslompolon hiihtoviikkolaisten tapaaminen Ulkoilumajan laavulla. Päivämäärä varmistuu myöhemmin.

KOULUTUSTA

Oletko kiinnostunut ohjaamaan toimintaa niin lapsille kuin aikuisillekin? Suomen latu kouluttaa uusia ohjaajia latuyhdistysten toimintaan, kunhan koulutettu ohjaaja sitoutuu mukaan toimintaan! Kurkseista saa myös opintopisteitä! Ota yhteyttä Kirsi Saliin, kirsi.sali@gmail.com.

Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi (8 h)

25.1. Jyväskylässä kello 9-16.30

30.1. ja 6.2. Helsingissä (iltakurssi kahtena iltana kello 17-20)

Muumien hiihtokoulun ohjaajakoulutuksessa opit lapsilähtöistä ja leikinomaista hiihdon perustaitojen ohjaamista, hiihtokoulun järjestämistä ja turvallisuusasioita. Kurssille osallistuvalla pitää olla kohtalainen hiihtotaito ja omat hiihtovarusteet mukanaan.

Metsämörriohjaajan peruskurssi (2 op)

28.-29.3. Helsingissä

Metsämörriohjaajan peruskurssilla saat perustiedot metsämörritoiminnasta. Tutuiksi tulevat metsämörrilaulut, -leikit ja –sadut. Kurssilla perehdytään lasten luontokasvatukseen ja varustetietouteen sekä saadaan perustaidot ohjaajana toimimiseen.

Maastopyöräilyn alkeisohjaajakurssi (16 h)

23.-24.5. Espoossa

Kurssi on tarkoitettu erityisesti latuyhdistyksissä toimiville maastopyöräilijöille, joiden omat ajotaidot ja polkutuntemus ovat jo vähintään kohtuulliset. Kurssilla saa valmiudet ohjata ryhmiä vähintään alkeistason lenkeillä ja retkillä.

Retkipainotteinen melontaohjaajakurssi

29.-31.5. Lohjanjärvi

Koulutus on ilmainen yhdelle jäsenelle/jäsenyhdistys. Osallistumisen ennakko vaatimuksena on hyväksytyt EPP2-testi. Jos tämä puuttuu mutta taidot ovat muuten hallussa, maksullisen testin voi suorittaa ennen kurssia perjantaina.

VIKKOTOIMINTAA

ULKOILUMAJA, HEVOSMÄENTIE 88

Maja on auki kahviopalveluineen hiihtokaudella sunnuntaisin kello 10 - 15. Pakkasraja on -20 astetta. TERVETULOA!

AVANTOUINTI

Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Joka päivä klo 6 – 21 tammikuusta huhtikuuhun, kun lunastat huoltotilan avaimen ja kaupungin kausikortin. Myynti: Raija, Pekantie 12. Avantouintikauden hinta on 45 euroa, avaimesta peritään 10 euroa. Paikkaa hoidetaan useiden talkoolaisten voimin. Jos haluat mukaan talkoorinkiin, ota yhteyttä Anneen, puh. 040 724 1231.

LENTOPALLO

Viialan liikuntahalli, Opintie 4, maanantaisin kello 19.30 - 21.30, alkaen 13.1. ja päättyen toukokuussa, sekaryhmät. Maksu on 2 euroa/kerta. Mukaan mahtuu, tervetuloa! Tiedustelut: Pentti Salin, puh. 050 598 8325.

KUNTOSALI

Myllykosken Seuratalo, Myllykoskentie 3. Vuoroja senioreille sunnuntaista perjantaihin. Aloitus on 7.1. ja päätös toukokuussa. Paikkoja ryhmistä voi tiedustella Villeltä, puh. 050 405 7505. Kuntosalikauden maksu on 15 euroa, ei-jäseniltä 20 euroa.

SÄHLY

Myllykosken yhteiskoulun liikuntasalissa, Länsiasemantie 1. Perjantaisin klo 18.30 – 19.30. Sähly on tarkoitettu yli 15-vuotiaille, pelataan sekajoukkueissa. Maksu 2 euroa/kerta. Tiedustelut: Maiju Takalo, puh. 044 331 2784 ja Sami Moisio 040 553 3426.

LAVIS-LIIKUNTAA

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan väliin. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella.

Tunnit pidetään Keltakankaan koululla, Sairaalankari 13 A, ohjaajana on Kirsi Ravi. Tiistaisin klo 17.30 – 18.30, alkaen 7.1. Ilmoittautumiset ja maksu paikan päällä. Maksu on jäseniltä 35 euroa/kausi ja muilta 40 euroa/kausi. Kausi kestää maaliskuun loppuun, ei tuntia viikolla 12.

MAASTOPYÖRÄILY

Maastopyöräilyn yhteislenkit tiistaisin kello 18 huhtikuusta alkaen. Lähtöpaikkana Ulkoilumaja, ellei toisin ilmoiteta. Maastopyörän vuokra 5 euroa/jäsenet, 10 euroa/ei-jäsenet, 1. kerta ilmainen. Lisätietoja: Tuomas Loiske, 040 568 1161.

PYÖRÄILY

Pyöräilyillat järjestetään tiistaisin, lähtö Myllykosken torilta klo 17.30. Vauhti on kaikille sopiva! Pyöräilykohteet ovat toukokuun jäsentiedotteessa.

MELONTA

Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Jäsenistöön melontailijat ovat maanantaisin, aika on 17.30 – 20.00, kokoontumiset ja lähdöt kanoottivajalta. Tule paikalle ajoissa, että melomaan voidaan lähteä kello 17.30! Maksu melonnasta on 5 euroa/kerta, 50 e/kausi. Ei-jäseniltä maksu on 10 euroa/kerta.

KIRKKOVENESOUDUT

Myllykoski, Vesistökeskus, Kymenrannantie 4. Aloitetaan toukokuun alussa, heti kun vene on saatu kunnostettua. Kirkkovesoudut ovat koko kesän ajan sekajoukkuein tiistaina kello 9.00, ei ennakoilmoittautumista, paikat täytetään tulo järjestyksessä, sekä torstaisin klo 18.00. Iltasoutuihin on ennakoilmoittautuminen Villelle, puh. 050 405 7505. Soudut jatkuvat syyskuun alkuun. Soudun maksu on 2 euroa/kerta.

TORIKAHVIO

Torikahvio palvelee Myllykosken torilla kesäkaudella perjantaisin kello 8.00 – 11.00. Tervetuloa!

LISÄTIETOJA TAPAHTUMISTA

ULKOILUMAJA AUKI HIIHTOKAUDELLA SUNNUNTAISIN KELLO 10.00 - 15.00

Ulkoilumaja avautuu palvelemaan hiihtäjiä ja liikkuja, kunhan ladut avautuvat. Maja on auki maaliskuun loppupuolelle saakka. Tervetuloa nauttimaan välipalaa ja pitämään taukoa!

Kiinnostaisiko Ulkoilumajan auki pitäminen? Naistoimikunta ja muut vapaaehtoiset huolehtivat majan kahviosta. Jos sinulla on kiinnostusta tulla mukaan pitämään kahviota, ota yhteyttä Anne Mynttiseen, puh. 0400 894 803!

ANJALAN TYKKILUMILATU

Anjalan urheilukentän ympäristöön tehtiin marraskuussa perinteinen tykkilumilatu. Lämpimät kelit ovat tehneet ladun väliaikaisesti käyttökelvottomaksi, mutta odotellaan pakkasia ja ladun kunnostusta. Seuraa ilmoittelua Facebookissa! Yhdistyksellä on jäsenistölle käytössä kolme kausikorttia, jotka saa noutaa Anjalan K-Marketista hiihdon ajaksi. Kaupassa on Myllykosken Ladun vihko, johon kirjoitetaan nimi ja hiihtoaika. Hiihtoaika yhdellä kertaa on 2 tuntia ja jos kortti on vapaana, voi vielä jatkaa uudestaan seuraavat kaksi tuntia. Muista palauttaa kortti hiihdon jälkeen!

MYLLYKOSKEN LATURETKET 1. JA 8.3. KELLO 9.00 - 15.00

Perinteiset laturetket järjestetään jälleen maaliskuun alussa. Tavoitteena on hiihdellä perinteinen ympyräreitti Matarojalle ja Inkerosiin, mutta reitit riippuvat lumitilanteesta. Lähtä voi kello 9 alkaen ja paluun tulee tapahtua kello 15 mennessä. Lähtä voi Myllykoskelta Kuntokujalta ja Ulkoilumajalta. Osallistumiskortin saa Ulkoilumajalta, jonne kortit myös palautetaan. Osallistujien kesken tavarapalkintoarvontaa.

MAASTOPYÖRÄILYÄ

Myllykosken Ladun toiminta täydentyi viime keväänä maastopyöräilyllä, kun paikkakunnan innokkaat maastopyöräilijät aloittivat säännölliset yhteispyöräilyt. Tämän lisäksi yhdistykselle hankittiin neljä eri kokoista Orbea-merkkistä maastopyörää varusteineen vuokrattavaksi jäsenistölle.

Toiminta on ollut innostunutta ja kesän yhteislenkeillä lähiseudun maastoissa kävi viikoittain noin kymmenen henkeä. Nyt yhdistykseen on perustettu oma maastopyöräilytoimikunta, joka suunnittelee ja järjestää toimintaa. Aiheesta kiinnostuneille on perustettu oma Facebook-ryhmä Myllykosken Latu MTB. Liity ryhmään, niin saat nopeasti tietoa tulevasta lenkeistä!

Keväällä alkavat jälleen viikoittaiset yhteislenkit tiistaisin kello 18. Lähtöpaikana on yleensä Ulkoilumaja. Jos tarvitset ladun maastopyörän, varaa se etukäteen. Ensimmäisellä kerralla pyörästä ei peritä maksua, tämän jälkeen pyörän vuokra on jäsenille 5 euroa/kerta, ei-jäsenille 10 euroa/kerta.



Kuva: Pekka Vikman.

Keväällä järjestetään myös opastusta aloittelijoille. Seuraa ilmoittelua ja tule mukaan!

LADUN KUNTOSALIRYHMÄT KEVÄÄLLÄ 2020

Myllykosken Ladun kuntosalitoimintaa järjestetään Myllykosken Seuratalolla, Myllykoskentie 3. Ryhmissä on vapaita paikkoja ja niitä voi tiedustella Villeltä, puh. 050 405 7505.

viikonpäivä	kello	osallistujat
maanantai	10.00 – 11.00	naiset
maanantai	11.15 -12.15	sekaryhmä
maanantai	12.30 – 13.30	naiset
maanantai	13.45 – 14.45	naiset
tiistai	9.15 – 10.15	naiset
tiistai	10.25 – 11.25	naiset
tiistai	11.30 – 12.30	naiset
tiistai	12.45 – 13.45	miehet
tiistai	13.45 – 14.45	miehet
tiistai	14.45 – 15.45	miehet
tiistai	15.45 – 16.45	miehet
keskiviikko	12.30 – 13.30	naiset
keskiviikko	16.00 – 17.00	naiset
keskiviikko	17.00 – 18.00	naiset
torstai	8.30 – 9.30	miehet
torstai	9.30 – 10.30	miehet
torstai	15.00 -16.00	naiset
torstai	16.00 -17.00	naiset
perjantai	10.10 – 11.15	sekaryhmä
sunnuntai	9.00 – 10.00	naiset

NYT – LÄHDE HIIHTÄMÄÄN KANSSAMME!

Perinteinen Lapin hiihtoviikko suuntautuu jälleen Äkäslompoloon Ylläksen maisemiin viikolla 15. Lähtö on perjantaina 3.4. ja paluu lauantaina 11.4. Maailma muuttuu ja tänä vuonna muuttuu myös majoituspaikkamme, kun majoitumme Kuerkaltion majoitusmökkeihin. Matka on paketti, johon sisältyy matkat linja-autolla, aamiainen, lounas ja päivällinen sekä majoitus 4-6 hengen mökeissä, joissa saunat ym. varustus. Kuljetukseen kuuluu bonuksena Riemuliiterin matkoja viikon aikana sekä tarvittaessa Levin matka. Matkan hinta on noin 600 euroa.

Mukaan mahtuu 40 henkeä. Tällä hetkellä on vapaana vielä paljon paikkoja, jotka tulisi saada täytettyä heti, että tiedämme, voidaanko matka toteuttaa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset HETI: Anne Mattila, annemattila3@gmail.com, 040 724 1231.

PERHE- JA LAPSITOIMINTAA

MUUMIHIHTOKOULU 3-6 -VUOTIAILLE 10.-15.2.

Muumihiihtokoulu järjestetään maanantaina 10.2., keskiviikkona 12.2. ja lauantaina 15.2. Hiihtokoulu kokoontuu viikolla kello 18-19 ja lauantaina kello 10-12. Hiihtokoulu järjestetään lumitilanteen mukaan myöhemmin ilmoitettavassa paikassa.

Varustaudu säätilan mukaan, etteivät kädet ja jalat palele, emme harjoittele kilpahiihtoa. Pienimpien koululaisten mukana toivotaan olevan oma avustaja omilla suksilla. Apuohjaajiksi kouluun otetaan kaikki kiinnostuneet!

Pakkasraja on -10 astetta. Ilmoittautumiset Kirsille, puh. iltaisin 040 535 3867 tai kirsi.sali@gmail.com ma 3. – pe 7.2. välisenä aikana. Hiihtokoulun hinta on 10 euroa/lapsi, 17 euroa/sisarukset.

KEVÄÄN PERHEMÖRRIRETKET

Keväällä retkeilemme perhemörriretkillä yhdessä koko perheen kanssa. Perhemörriretkiä järjestetään kolme:

- to 7.5. kello 17.30-19 Haaruskilla (kokoontumispaikkana Kisatie 4)
- la 23.5. kello 14-16 Ulkoilumajalla (Hevosmäentie 88)
- ti 9.6. kello 17.30-19 Haaruskilla (jälleen Kisatie 4).

Perhemörriretkillä tutustutaan luontoon, tutkitaan sitä ja leikitään leikkejä. Retkellä ulkoillaan joka säällä, joten varusteet sen mukaisesti, aina saappaat jalassa ja reppu selässä. Koko perheelle voi pakata mukaan pienet eväät ja juomista juomapullossa sekä istuinalustat. Retkillä ei ole ennakoilmoittautumista.

Perhemörriretket ovat tänä vuonna korvanneet viikoittaiset metsämörrikoulut. Kouluja emme pysty pitämään, sillä meillä ei ole riittävästi koulutettuja ohjaajia. Mikäli olet kiinnostunut ohjaamaan metsämörrikouluja keväisin ja syksyisin, ota yhteyttä Kirsiin, sähköpostilla [kirsi.sali\(at\)gmail.com](mailto:kirsi.sali(at)gmail.com).

UNELMIEN LIIKUNTAPÄIVÄ KOIVUSAARESSA LA 9.5. KELLO 12

Unelmien liikuntapäivä on valtakunnallinen tapahtuma, jossa kannustetaan ihmisiä liikkumaan yhdessä ja löytämään uusia tapoja liikkua. Tapahtumassa pelataan erilaisia pelejä ja tutustutaan erilaisiin liikuntamuotoihin sekä pidetään hauskaa yhdessä perheen kanssa. Tapahtumaa ovat toteuttamassa useat paikalliset tahot. Seuraa ilmoittelua, tarkempaa tietoa luvassa kevään koittaessa!

KOKOUSKUTSU

Myllykosken Ladun kevätkokous järjestetään Ulkoilumajalla ti 17.3. kello 18.00.

Kokouksen asialistalla ovat sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Hallitus

VAPAITA OSAKEVIIKKOJA

Jäsenetuuksina käytettävissä on kaksi osaomistuksessa olevaa lomaosaketta, toinen Kiilopäällä ja toinen Ylläksen Äkäslompolossa. Osakkeiden viikkohinnat vuonna 2020 ovat viikosta riippuen 220 - 450 €. Vuoden 2021 hinnat tarkistetaan syksyllä 2020. Osakkeet ovat savuttomia eikä niihin saa viedä eläimiä.

Vuoden 2021 sesonkiviikkojen varausanomukset on tehtävä 15.3.2020 mennessä. Jos samaa viikkoa on hakenut useampi henkilö, suoritetaan varaajien kesken arvonta maaliskuussa. Arvonnin tuloksista ilmoitetaan hakijoille. Varausajan jälkeen vapaita jääneet viikot ovat varattavissa normaalisti. Vuodelle 2020 on vielä vapaita viikkoja. Niitä voi varata jatkuvasti! Varaukset: Raija Härmä, puh. 040 552 4575, raija.harma@pp.inet.fi

Kiilopään Tunturimajat, huoneisto 5b

Kiilopään huoneisto on unelmapaikalla Suomen Ladun Eräkeskus Kiilopään ja tunturin välittömässä läheisyydessä. UKK:n kansallispuiston ladut ja vaellusreitit, Eräkeskuksen ohjattu toiminta ja Suomen paras savusauna ovat aivan vieressä. Saariselän keskustaan on 16 km. Vuonna 1987 rakennetussa n. 50 m² huoneistossa on tupa, keittiö, parvi, sauna, pesuhuone, yhteinen vaatteiden kuivaushuone, varasto ja auton lämmityspaikka. Osakkeessa on mukavasti tilaa neljälle, paikkoja on kuudelle. Huoneistossa on kodinkoneet sekä astiat.

Vapaana olevat viikot 2020			Varattavissa olevat viikot 2021		
Viikko	Aika	Hinta	Viikko	Aika	Hinta
6	1.-8.2.	350	1	2.-9.1.	230
18	25.4. – 2.5.	300	7	13.-20.2.	310
24	6. – 13.6.	220	13	27.2.-3.3.	410
30	18. – 25.7.	220	19	8.-15.5.	230
36	29.8. – 5.9.	400	25	19.-26.6.	230
42	10. – 17.10.	220	31	31.7.-7.8.	300
48	21. – 28.11.	300	37	11.-18.9.	410
			43	23.-30.10.	230
			49	4.-11.12.	310



Kuva: Jyväskylän Latu ry.

VAPAITA OSAKEVIIKKOJA

Ylläs, Äkäslompolo, lomahuoneisto Kiinteistö Oy Ylläksen Tunturihonka, huoneisto 19, Kolmiotie 3

Ylläksen huoneistossa on tupakeittiö, makuuhuone, parvitila, sauna, pesuhuone. Huoneistossa on pyykinpesukone, TV, radio, mikro, pieni astianpesukone ja astiat kuudelle. Tilaa on 47,5 m². Huoneistossa on juuri uusittu kylpyhuone sekä takka.

Vapaana olevat viikot 2020			Varattavissa olevat viikot 2021		
Viikko	Aika	Hinta	Viikko	Aika	Hinta
20	9. – 16.5.	250	3	16.-23.1.	250
23	30.5. – 6.6.	250	6	6.-13.2.	250
26	20. – 27.6.	250	9	27.2.-6.3.	350
35	22. – 29.8.	450	12	20.-27.3.	450
41	3. – 10.10.	250	15	10.-17.4.	450
44	24. – 31.10.	250	18	1.-8.5.	250
47	14. – 21.11.	350	21	22.-29.5.	250
50	5. – 12.12.	350	24	12.-19.6.	250
53	26.12. – 2.1.2021	430	27	3.-10.7.	250
			30	24.-31.7.	250
			33	14.-21.8.	250
			36	4.-11.9.	450
			39	25.9.-2.10.	250
			42	16.-23.10.	250
			45	6.-13.11.	350
			48	27.11.-4.12.	350
			51	18.-25.12.	350
			2/2022		



ULKONA KUIN LUMIUKKO

Suomen Latu järjestää tulevana talvena jälleen #ulkonakuinlumiukko-kampanjan. Mikä olisikaan mukavampi tapa ulkoilla koko perheen voimin kuin rakentaa ilosta ja positiivisuudesta viestiviä lumiukkoja! Lumiukkotalkoisiin haastetaan mukaan kaikki: jäsenyhdistykset, koululuokat, kaveriporukat ja päiväkodit. Tavoitteena on yhteisvoimin rakentaa talven aikana yli 10 000 lumiukkoa.

#UlkonaKuinLumiukko-kampanja alkaa 1.2. ja päättyy 8.3. Ota lumiukostasi kuva ja lataa se sosiaaliseen mediaan. Käytä aihetunnistetta #ulkonakuinlumiukko.

SUOMEN LADUN VALTAKUNNALLISIA TAPAHTUMIA

Talviuinnin SM-kisat 7. -9.2.2020 Joensuussa. Ilosaarella järjestettävään tapahtumaan odotetaan ennätysmäärä uimareita. Lähde mukaan tunnelmaan, ilmoittaudu 19.1. mennessä. Sarjoja löytyy kaikenikäisille ja- tasoisille uimareille. Kilpailu järjestetään Jokisataman vierasvenesatamassa. Lisätietoja: talviuinninsm.fi.

Angry Birds Go Snow -kiertue. Talvella 2020 järjestetään useita perhetapahtumia Angry Birdsien hengessä. Tapahtumissa on erilaisia perheleikkeitä ja talviulkoilupisteitä. Seuraa Suomen Ladun sivuja, niin näet tapahtumapaikkakunnat: www.suomenlatu.fi.



KYMI-VUOKSEN LATUALUEEN TOIMINTAA

Myllykosken Latu kuuluu Kymi-Vuoksen latualueeseen. Alue järjestää yhteistä toimintaa, kaikki jäsenet ovat vapaita osallistumaan tapahtumiin! Latualueen toiminnasta ja yhteistapahtumista löydät lisätietoja Facebookista: <https://www.facebook.com/kymivuoksenlatualue/?fref=ts>.

Luottamushenkilöiden koulutus 29.2.

Retki Ketturiutan retkeilyalueelle Heinolaan 16.5.

Kymi-Vuoksen ja Savo-Karjalan latualueiden kesäpäivät

Ruunaan retkeilyalueella Lieksassa 7.-9.8.

Alueen syyskokous Heinolassa 3.10.

Vapaaehtoistoiminta alueyhdistyksissä -koulutus 21.-22.11.2020 ja 21.3.2021.

MYLLYKOSKEN LADUN TOIMINTAKOHEET

ULKOILUMAJA, Hevosmäentie 88

Ulkoilumaja kahvioineen on avoinna hiihtokauden aikana sunnuntaisin kello 10.00 - 15.00. Pakkasraja on -20 astetta. Majalla on myynnissä arpoja, joissa on viikoittaiset tavarapalkinnot. Arvonnan tulot tulevat majan ylläpitokuluihin. Otamme mielellämme vastaan arvontapalkintoja.

Majaa vuokraamme noin 50 henkilön tilaisuuksiin ensisijaisesti jäsenistölle. Majan lyhytaikainen 1 - 3 tunnin vuokrahinta jäseniltä on 30 € ja muilta 40 €. Koululaisten ja päiväkotien vuokraushinnat ovat neuvoteltavissa. Majalla on nauhoittava videovalvonta ja turvalaitteet. Varaukset Ville Loisa.

Kiitos kaikille kävijöille, jotka auttavat majan ylläpidossa sekä kantavat polttopuita sisälle puulaatikkoon. Pienikin apu otetaan kiitollisina vastaan!

KOTALAAVU. Majan pihalla on kotalaavu, jota jäsenistö ja retkeilijä saa käyttää siivoamalla jälkensä sekä huolehtimalla turvallisuudesta. Isompien ryhmien tulisi sopia käytöstä ja monet ovat tuoneet myös omat puut. Metsäpalvaroituksen aikana ei kotalaavuun saa tehdä tulia.

TUPAMÄEN KOTA

Tupamäen kota palvelee hiihtäjiä ja kaikkia retkeilijöitä. Kodalla on videovalvonta ja sinne tehdään tarkastuskäyntejä. Polttopuita kodalla ei säilytetä. On siis hyvä ottaa omat polttopuut sekä astiat ja makkaranpaistovälineet mukaan.

KUNTOSALI, Myllykoskentie 3

Kymsote on vuokrannut Myllykosken Seuratalolta seniorikuntosalin, jossa yhdistys ohjaa 20 kuntosaliryhmää. Kuntosalin laitteistoista osa on kaupungin ja osa yhdistyksen omia.

VESISTÖKESKUS, Kymenrannantie 4

Vesistökeskuksessa sijaitsee Kouvolan kaupungin omistama, mutta ladun ylläpitämä avantouintipaikka pukuhuoneineen. Lisäksi pihapiirissä ovat ladun kajakkivajat sekä Kouvolan soutajien venevaja. Asvaltoitua luiskaa pitkin sekä soutajien että melojien on helppo siirtää kulkuvälineensä veden ääreen. Lisäksi rannassa on kirkkovenelaituri.

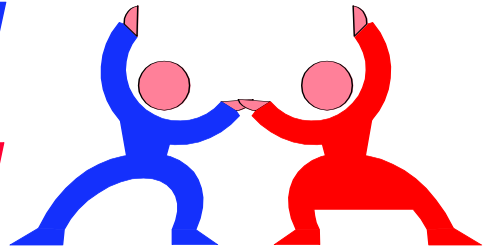
KUNTOKUJAN MAJA

Kuntokujan ja valaistun ladun päässä sijaitsee Kuntokujan maja. Maja toimii lähtöpisteenä retkille.

JÄTEPAPERINKERÄYS

Yhdistyksellä on vihreä jättepaperin keräyslaatikko Viialantiellä, postin aukiolla. Keräyslaatikkoon toivomme vain paperia, ei naruja tai pahvia. Tuothan paperisi Viialantielle, tuet näin yhdistyksen toimintaa! Kiitos!

**URHEILU
JOKINEN**



Valtakatu 38 KSNK. Puh. 3289101. Avoimna ark. 9.30-18, la 9.30-14
KUUSANKOSKEN KESKUSTASSA!

Yhteistyötä Myllykosken Ladun kanssa jo vuosien ajan!

Urheilu Jokisen jäsentarjoukset Myllykosken Ladun jäsenistölle:

- vaatteet ja jalkineet -20 %
- hiihtovälineet ja -tarvikkeet -20 %
- polkupyörät -10 %

TULE MUKAAN - LIITY JÄSENEKSI !

Liityn Myllykosken Ladun ja samalla Suomen Ladun jäseneksi

Nimi	syntymäaika	Puhelinnumero
Lähiosoite	postinumero	Postitoimipaikka
Jäseneksi liittyvät myös seuraavat perheenjäsenet		
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	
nimi	syntymäaika	

Jäsenmaksut 2020:

- *Henkilöjäsen (1 henkilö) 25,50 €*
- *Perhejäsenmaksu 35,50 €, jäsenenä voivat olla kaikki samaan perheeseen kuuluvat tai samassa osoitteessa asuvat henkilöt, jäsenkortti kahdelle henkilölle. Suosittelemme perhejäsenmaksua, joka on edullisin ja on mukavaa harrastaa yhdessä.*
- *Rinnakkaisjäsenyys, I-jäsenenä muualla 16,50 €*
- *Nuorisojäsen < 20 vuotta ja opiskelijajäsen <29 vuotta 16,50 €*
- *Yhteisöhenkilöjäsen 28 €*
- *Kannatusjäsenmaksu 100 euroa*
- *Lomakkeen palautus: Anne Mattila, Laurilantie 60 B, 46910 Anjala*
- *Tiedustelut, puh. 040 724 1231, sähköposti: anne.mattila3@gmail.com*

Myllykosken Ladun jäsenenä saat:

- *Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisun Latu ja Polku-lehti, 4 numeroa vuodessa.*
- *Yhdistyksen jäsentiedotteet kaksi kertaa vuodessa.*
- *Lomaosakeviikot varattavissa jäsenhinnoin; Kiilopää ja Ylläs.*
- *Koulutusta, tapahtumia, erilaisia liikuntatapahtumia, retkiä, Lapin lomaviikkoja, pyöräilyviikkoja, vaelluksia, melontaa, kuntosalitoimintaa, keilailua, avantouintia jne. jäsenhintaan*
- *Lapsi- ja perheteroimintaa, hiihtokoulut, perhemörriretket jne.*
- *Voit esittää toivomuksia toiminnasta ja osallistua toiminnan toteuttamiseen.*
- *Voit vuokrata varusteita jäsenhinnoin: lumikenkiä, retkiluistimia, kävelysauvoja, kajakkeja.*
- *Urheilu Jokinen, Kuusankoski, jäsenetutarjoukset, vaatteet ja jalkineet -20 %, voiteet ja hiihtovälineet -20 %, polkupyörät -10 %. Alennuksen saa esittämällä jäsenkortin.*

Suomen Ladun jäsenedut, muun muassa:

- *Tapaturmavakuutuksen Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa.*
- *Alennuksia Suomen Ladun koulutustilaisuuksista, kurseista ja tapahtumista.*
- *Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksissa (Oittaa, Paloheinä, Kiilopää, Akumaja) ja Suomen hostellijärjestön hostelleissa, alennus kansainvälisen hostellikortin hinnasta.*
- *Alennuksia Kaukoretket-matkoista, Det Norske Turisförening- ja Svenska Turisförening-yhdistysten yöpymispaikoissa, Viking Linella, Holiday Clubilla sekä useissa majoitusliikkeissä Lapissa.*
- *Alennuksia mm. seuraavista yrityksistä: Lamnia, Partioaitta, Startex, Welhonpesä, Karttakeskus, Arctic Warriors, Keli Clothing, Innovastore, Scalacollection, Ovella Systems, TeeTeeshop, Addnature.fi, Lapland Classic -vaellus ynnä muita. Tarkat tiedot jäseneduista Suomen ladun nettisivuilla www.suomenlatu.fi/jasenedut*



MYLLYKOSKEN LATU RY
Perustettu 16.10.1951
Jäseniä 20.11.2019: 839 henkeä
<http://www.myllykoskenlatu.fi>
Tykkää meistä Facebookissa!
pankkiyhteys FI97 5200 1020 0368 98

SUOMEN LATU
sähköposti info@suomenlatu.fi
kotisivu www.suomenlatu.fi

KYMEN-VUOKSEN LATUALUE
Alueen yhteyshenkilö
Tuija Kepsu, Kouvola
kymivuoksi.latualue@gmail.com

KYMENLAAKSON LIIKUNTA
toimisto@kymli.fi
www.kymli.fi